

N°	Départ	Passages intermédiaires		Destination	Ravitaillement/ dépose	MAPS	Prévisions	Poids cartes
J1	Hendaye		Col d'ibardin	Lizuniaga (Lizarietta)		Photocopies	17/08/2012	max 220 min 137
J2	Lizuniaga	GR11		Elizondo		Photocopies	18/08/2012	
J3	Elizondo	aldudes (5H)		Lindus		Carte 2	19/08/2012	
J4	Lindus	GR12		Egurguy		Carte 2	20/08/2012	
J5	Ergurguy	Pic d'Orhy	Zazpiqang	Ardanne		Carte 2	21/08/2012	
J6	Ardanne	Refuge Belagua		Cabane de pédain	Belagua	Carte 2 + 3	22/08/2012	
J7	Cabane de pédain			Refuge d'Arlet		VERON	23/08/2012	
J8	Refuge d'Arlet	Col du somport		Cabane de Cap de pount	Col du Somport	Carte 3	24/08/2012	
J9	Cabane de Cap de Pount	Caillou de Socques		Refuge d'Arremoulit	Caillou de Socques	Carte 3	25/08/2012	
J10	Refuge d'Arremoulit	Ref respomouso		Lac d'Arratille		Carte 3/24	26/08/2012	
J11	Lac d'Arratille			Gavarnie	Gavarnie	Carte 24	27/08/2012	max 330 min 285
J12	Gavarnie			Cabane de Larri		Carte 24	28/08/2012	
J13	Cabane de Larri			Parzan		Carte 23	29/08/2012	
J14	Parzan			Refuge de viados		Carte 23	30/08/2012	
J15	Refuge de viados			Abri coronas		Carte 23 + manque fin etape	31/08/2012	
J16	Abri coronas			Ref colomers		Carte 22	01/09/2012	
J17	Ref colomers	Bonaigua		Guingueta d'Aneu /	Bonaigua	Carte 22	02/09/2012	
J18	Guingueta d'Aneu			Tavascan		Carte 22	03/09/2012	
J19	Tavascan			Refuge de Vall Ferrera		Carte 22	04/09/2012	
J20	Refde Val Ferrera			El Serrat / vers Refuge de Sorteny ?		Carte 21	05/09/2012	
J21	El Serrat / vers Sorteny ?	Soldeu(option)	Pas de la case	Col de puymorens	Pas de la Case	Carte 21	06/09/2012	
J22	Col de puymorens			les Bouillouses		Carte 21/8	07/09/2012	
J23	Cabane au sud des bouillouses		Bolquere	orry pres d'ulldeter		Carte 8	08/09/2012	
J24	orry pres d'ulldeterr			Refuge pla guillem (chalet des cortallets)		Carte 20	09/09/2012	
J25	Refuge pla guillem			Camping d'Amélie les Bains	Amélie les Bains	Carte 20 (manque fin)	10/09/2012	
J26	Amélie les bains			Grange à St Martin de l'Albère (à l'est du Pertus)	Pertus	Carte 11	11/09/2012	
J27	Saint martin de l'Albère			Banyuls		Carte 11	12/09/2012	